

DAFTAR ISI

Halaman Judul	
Abstrak	i
Lembar Persetujuan Sidang Skripsi	ii
Lembar Pengesahan Skripsi	iii
Kata Pengantar	iv
Daftar Isi	vi
Daftar Skema	xi
Daftar Tabel	xii
Daftar Gambar	xiii
Daftar Grafik	xiv
Daftar Lampiran	
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Perumusan Masalah	5
D. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
E. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Praktis	6
2. Manfaat Teoritis	6

BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS

A. Kerangka Teori	7
1. Cerebral Palsy	7
a. Definisi	7
b. Penyebab	7
c. Tanda dan Gejala	8
d. Klasifikasi	9
e. Jenis-Jenis	10
f. Derajat Keparahan Fungsional	12
2. Spastik Diplegia	13
3. Ankle	14
a. Biomekanik Regio Ankle dan Kaki	14
b. Anatomi Fisiologi	18
c. Jenis-Jenis Anatomi	19
d. Otot Kaki	22
e. Fascia	23
f. Fisiologi Muscular	25
4. Tibialis Posterior	24
a. Pengertian	25
b. Anatomi	27
5. Gangguan Fungsional Berdiri Cerebral Palsy Diplegi	29
6. Myofacial Release	29

a. Pengertian	29
b. Tujuan	30
c. Level <i>Myofacial Release</i>	31
d. Teknik Dasar <i>Myofacial Release</i>	34
e. <i>Myofacial Release</i> Dalam Meningkatkan Fungsional Berdiri	35
7. Mobilisasi Ankle	36
a. Pengertian	36
b. Mobilization With Movement	36
c. Ketentuan Yang Berhubungan Mobilitas Dan Stretching	40
d. Gerakan Mobilisasi <i>Ankle</i>	39
e. Mobilisasi Untuk Meningkatkan Fungsional Berdiri	41
8. Fungsional Berdiri	41
a. Pengertian	41
b. Efektifitas Dan Efisiensi Gerak	42
c. Fisiologi Keseimbangan	44
d. Komponen Pengontrol Keseimbangan	44
e. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Keseimbangan	49
9. Functional Reach Test	50
a. Tipe Pengukuran	50
b. Standar Operasional pengukuran <i>functional reach test</i>	50
c. Prosedur Pengukuran	50
d. Alat Yang Dibutuhkan	51
B. Kerangka Berfikir	54

C. Kerangka Konsep	55
D. Hipotesis	56

BAB III METODOLOGI PENELITIAN

A. Tempat Dan Waktu Penelitian	57
B. Metode Penelitian	57
C. Teknik Pengambilan Sampel	60
D. Instrument Penelitian	62
E. Teknik Analisa Data	68

BAB IV HASIL PENELITIAN

A. Deskripsi Data	72
B. Uji Persyaratan Analisis	80
C. Pengujian Hipotesis	82

BAB V PEMBAHASAN

A. Hasil Penelitian	87
B. Keterbatasan Penelitian	95

BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan	96
B. Saran	96

DAFTAR PUSTAKA	97
-----------------------	----

DAFTAR SKEMA

Skema 1.1	Skema Kerangka Berfikir	54
Skema 1.2	Skema Kerangka Konsep	55
Skema 1.3	Skema Model Kelompok Perlakuan I	59
Skema 1.4	Skema Model Kelompok Perlakuan II	60

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Assesment	61
Tabel 2.2	Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	73
Tabel 2.3	Distribusi Sampel Menurut Usia	75
Tabel 2.4	Nilai Functional Reach Test Dalam Aktivitas Fungsional Berdiri Kelompok Perlakuan I	76
Tabel 2.5	Nilai Functional Reach Test Dalam Aktivitas Fungsional Berdiri Kelompok Perlakuan II	78
Tabel 2.6	Uji Normalitas Shapiro-Wilk Test	80
Tabel 2.7	Hasil Uji Homogenitas Dengan Levene's Test	81
Tabel 2.8	Uji Hipotesis I Dengan T-Test Related	83
Tabel 2.9	Uji Hipotesis II dengan T-Test Related	84
Tabel 2.10	Uji Hipotesis III Dengan Mann-Whitney U	85

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1	Klasifikasi Cerebral Palsy	9
Gambar 3.2	Jenis Cerebral Palsy	12
Gambar 3.3	Congenital Talipes Equinovarus	14
Gambar 3.4	Ankle san Foot	15
Gambar 3.5	Otot Kaki	23
Gambar 3.6	Tibialis Posterior	26
Gambar 3.7	Myofacial Release	32
Gambar 3.8	Mobilisasi Ankle	38

DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1	Distribusi Sampel Menurut Jenis Kelamin	73
Garfik 4.2	Distribusi Sampel Menurut Usia	75
Garfik 4.3	Nilai Functional Reach Test Dalam Aktifitas Fungsional Berdiri Kelompok Perlakuan I	77
Grafik 4.4	Nilai Functional Reach Test Dalam Aktifitas Fungsional Berdiri Kelompok Perlakuan II	79
Grafik 4.5	Perbandingan nilai <i>functional reach test</i> dalam aktifitas berdiri kelompok perlakuan I dan kelompok perlakuan II	79